

"Согласовано"
 Начальник ИКУ "Управление образования"
 Муслумовского муниципального района РТ
 Л.Я. Хабибуллина

"Согласовано"
 Директор ОУ

"Утверждаю"
 Индивидуальный предприниматель
 Ибрагимова Э.И.

ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (ЗАВТРАК) ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11 КЛАССОВ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛУМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ НА 2021 Г.

№ РЕЦЕПТУР	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность,
1 день						
№ 1 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,590	118
№ 1 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Масло сливочное (порциями)	5	0,300	41,300	0,450	37
№ 376 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Чай с сахаром (полусладкий)	200/5	0,07	0,02	15,000	60
№ 173 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Каша пшеничная молочная вязкая	200	8,640	11,060	44,320	312
Итого:			12,810	52,780	84,360	527
2 день						
№ 3 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,590	118
№ 3 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Сыр (порциями)	10	2,630	2,660	3,870	34
№ 376 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15,000	60
№ 173 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Каша пшеничная молочная вязкая	200	8,640	11,060	44,320	312
Итого:			15,140	14,140	87,780	525
3 день						
№ 1 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,590	118
№ 1 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Масло сливочное (порциями)	5	0,300	41,300	0,450	37
№ 378 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Чай с молоком	200/10	1,52	1,35	15,900	81
№ 181 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Каша манная жидкая	200	6,110	10,720	32,380	251
Итого:			11,730	53,770	73,320	487
4 день						
№ 1 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,590	118
№ 376 Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Чай с сахаром (полусладкий)	200/5	0,07	0,02	15,000	60

№ 175 Сбор.рек. На прод.-но для обл. Во всех образ.учреж. Дети 2017	Каша ячменная молочная из риса и овсян	200	6,080	11,180	33,480	260
	Итого:		9,950	11,600	73,070	438
5 день						
№ 1 Сбор.рек. На прод.-но для обл. Во всех образ.учреж. Дети 2017	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,590	118
№ 1 Сбор.рек. На прод.-но для обл. Во всех образ.учреж. Дети 2017	Масло сливочное (порциями)	5	0,500	41,300	0,450	37
№ 177 Сбор.рек. На прод.-но для обл. Во всех образ.учреж. Дети 2017	Чай с лимоном	200/10/7	0,130	0,002	15,200	62
№ 174 Сбор.рек. На прод.-но для обл. Во всех образ.учреж. Дети 2017	Каша ячменная молочная вязкая	200	6,000	10,850	42,950	294
	Итого:		10,230	52,552	83,190	511

6 день						
№ 1 Сбор.рек. На прод.-но для обл. Во всех образ.учреж. Дети 2017	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,590	118
№ 1 Сбор.рек. На прод.-но для обл. Во всех образ.учреж. Дети 2017	Масло сливочное (порциями)	5	0,300	41,300	0,450	37
№ 175 Сбор.рек. На прод.-но для обл. Во всех образ.учреж. Дети 2017	Чай с сахаром (искусственный)	200/5	0,007	0,02	15,000	60
№ 181 Сбор.рек. На прод.-но для обл. Во всех образ.учреж. Дети 2017	Каша манная жидкая	200	6,110	10,720	32,180	251
	Итого:		10,217	52,440	72,420	466

7 день						
№ 3 Сбор.рек. На прод.-но для обл. Во всех образ.учреж. Дети 2017	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,590	118
№ 50 Сбор.рек. На прод.-но для обл. Во всех образ.учреж. Дети 2017	Сыр (порциями)	10	2,630	2,660	3,870	34
№ 178 Сбор.рек. На прод.-но для обл. Во всех образ.учреж. Дети 2017	Чай с молоком	200/5	1,52	1,35	15,900	81
№ 170 Сбор.рек. На прод.-но для обл. Во всех образ.учреж. Дети 2017	Каша пшеничная молочная вязкая	200	6,640	11,060	44,132	312
	Итого:		16,590	15,470	88,492	546

8 день						
№ 1 Сбор.рек. На прод.-но для обл. Во всех образ.учреж. Дети 2017	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,590	118
№ 1 Сбор.рек. На прод.-но для обл. Во всех образ.учреж. Дети 2017	Масло сливочное (порциями)	5	0,300	41,300	0,450	37
№ 177 Сбор.рек. На прод.-но для обл. Во всех образ.учреж. Дети 2017	Чай с лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,200	62
№ 179 Сбор.рек. На прод.-но для обл. Во всех образ.учреж. Дети 2017	Каша пшеничная молочная вязкая	200	6,640	11,060	44,320	312

9 день

№ 1 Сборщик. На разно для обуч. Во всех образователь- ных учреждениях Дети 2017	Хлеб пшеничный	50	1,500	0,400	24,590	118
№ 1 Сборщик. На разно для обуч. Во всех образователь- ных учреждениях Дети 2017	Масло сливочное (порциями)	5	0,300	41,300	0,450	37
№ 176 Сборщик. На разно для обуч. Во всех образователь- ных учреждениях Дети 2017	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15,000	60
№ 73 Сборщик. На разно для обуч. Во всех образователь- ных учреждениях Дети 2017	Каша молочная пшеница овсяная	200	8,640	11,060	44,320	312
	Итого:		12,810	52,780	84,360	527

10 день

№ 1 Сборщик. На разно для обуч. Во всех образователь- ных учреждениях Дети 2017	Хлеб пшеничный	35	1,300	0,400	24,590	118
№ 1 Сборщик. На разно для обуч. Во всех образователь- ных учреждениях Дети 2017	Масло сливочное (порциями)	5	0,300	41,300	0,450	37
№ 176 Сборщик. На разно для обуч. Во всех образователь- ных учреждениях Дети 2017	Чай с сахаром (полусладкий)	200/5	0,07	0,02	15,000	60
№ 174 Сборщик. На разно для обуч. Во всех образователь- ных учреждениях Дети 2017	Каша ячневая молочная овсяная	200	6,000	10,850	42,950	294
	Итого:		10,170	52,570	82,990	509